

Sano

Una guía para la salud preventiva

¿Qué es lo que llamamos en inglés el 'Well-Child Check Up' (chequeo de salud infantil)?

¡Listo

- ✓ Una visita al doctor o enfermera de su hijo cuando su niño no se encuentra enfermo
- ✓ Una manera de seguir el crecimiento y desarrollo de su niño
- ✓ Se le ponen las vacunas requeridas para que su niño se mantenga sano
- ✓ Una oportunidad de hacerle al doctor cualquier pregunta que tenga sobre la salud de su niño




**Durham's
Partnership
for Children**
a Smart Start Initiative

1201 S. Briggs Ave.
Suite 210
Durham, NC 27703
www.dpfc.net
919.403.6960 (p)
919.403.6963 (f)
mail@dpfc.net

¿Qué ocurre durante un Well-Child Check-Up?

- Medición del peso y estatura
- Evaluación del desarrollo— contestar preguntas sobre el desarrollo y comportamiento de su hijo en cuestiones relacionadas con ir al baño, hacer berrinches, aprender a hablar, a leer, relacionarse con otros niños y sus hábitos de dormir.
- Evaluación de la vista
- Evaluación del oído
- Presión arterial
- Evaluación de la alimentación
- Vacunas

¿Qué tan seguido necesito llevar a mi hijo a un Well-Child Check-Up?

Los padres deberían llevar a su niño al doctor para que se le realice una visita de Well-Child cuando su hijo cumpla las edades siguientes:

- 2 semanas
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 18 meses
- De los 2 a los 20 años de edad se recomiendan visitas anuales

¿Cómo saber si mi hijo necesita tener un Well-Child Check-Up?

Usted puede llamar a su Coordinador de Medicaid Health Check al 919-613-6717 (para inglés) o 919-613-4335 (para español), la oficina del doctor de su hijo o su proveedor de seguro médico actual para que le ayuden a programar una cita.



Vacunas para niños

Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra enfermedades muy graves. Muchas de esas enfermedades suelen ser raras, pero el riesgo sigue siendo presente. Es importante ponerles a los niños las vacunas necesarias en su debido tiempo para protegerles de esas enfermedades tan graves. Por favor pregúntele a su doctor cual es el calendario de vacunas de su hijo. Se requiere que un niño tenga todas sus vacunas actualizadas para poder entrar al kindergarten.



Vacunas requeridas:

- Hib
- DtaP (Difteria-Tétanos-Tos ferina)
- Hepatitis B
- Polio (Poliomelitis)
- MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola)
- Chickenpox (Varicela)

Vacunas recomendadas:

- Rotavirus
- Pneumococcal
- Influenza (gripe)



Recursos de Salud de Durham

Departamento de Salud del Condado de Durham

414 East Main Street
Durham NC 27701
919-560-7600

Cuidado materno, Programa WIC, Vacunas, Clínica Dental, Educación en Salud y Nutrición

Servicios Sociales de Durham

300 North Duke Street
Durham NC 27701
919-560-8000

Medicaid, Ayuda con Búsqueda de Empleo, Servicios de Comida y Nutrición, Subsidios para Cuidado Infantil, Servicios para Situaciones de Crisis

Welcome Baby (Bienvenida al bebé)

721 Foster Street
Durham, NC 27701
919-560-7150

Servicios de información y apoyo para los padres, Recursos comunitarios, Entrega de ropa, Programa de Sillas Infantiles para el Carro

Centro de Salud Comunitario de Lincoln

1301 Fayetteville St.
Durham, NC 27717
919-956-4000

Servicios Prenatales, Pediátricos y Dentales, Farmacia, Programa WIC, Apoyo en Lactancia

El Centro Hispano

201 West Main Street,
Suite 100
Durham NC 27701
919- 687-4635

Clases para Adultos, Apoyo para los Padres, Apoyo para los Jóvenes, Educación en Salud y Servicios de Apoyo

LATCH (Acceso Local a Servicios de Salud Coordinados)

Personal de LATCH:
919-620-8034

Información y Educación en Salud, Ayuda con Seguro Médico, Apoyo y Consejos para Situaciones de Crisis, Coordinación de Servicios de Salud, Servicios de Traducción e Interpretación.

La Asociación para los Niños de Durham les da las gracias a la Iniciativa para Responsabilidades Basadas en Resultados de Durham (RBA, siglas en inglés) por proveer los fondos para realizar este proyecto.