

Sano


¡Esto

Una guía para la salud preventiva

¿Qué es lo que llamamos en inglés el 'Well-Child Check Up' (chequeo de salud infantil)?

- ✓ Una visita al doctor o enfermera de su hijo cuando su niño no se encuentra enfermo
- ✓ Una manera de seguir el crecimiento y desarrollo de su niño
- ✓ Se le ponen las vacunas requeridas para que su niño se mantenga sano
- ✓ Una oportunidad de hacerle al doctor cualquier pregunta que tenga sobre la salud de su niño




Durham's
Partnership
for **Children**

a Smart Start Initiative

1201 S. Briggs Ave.
Suite 210
Durham, NC 27703
www.dpfc.net
919.403.6960 (p)
919.403.6963 (f)
mail@dpfc.net

¿Qué ocurre durante un Well-Child Check-Up?

- Medición del peso y estatura
- Evaluación del desarrollo– contestar preguntas sobre el desarrollo y comportamiento de su hijo en cuestiones relacionadas con ir al baño, hacer berrinches, aprender a hablar, a leer, relacionarse con otros niños y sus hábitos de dormir.
- Evaluación de la vista
- Evaluación del oído
- Presión arterial
- Evaluación de la alimentación
- Vacunas



¿Qué tan seguido necesito llevar a mi hijo a un Well-Child Check-Up?

Los padres deberían llevar a su niño al doctor para que se le realice una visita de Well-Child cuando su hijo cumpla las edades siguientes:

- 2 semanas
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 18 meses
- De los 2 a los 20 años de edad se recomiendan visitas anuales

¿Cómo saber si mi hijo necesita tener un Well-Child Check-Up?

Usted puede llamar a su Coordinador de Medicaid Health Check al 919-613-6509, la oficina del doctor de su hijo o su proveedor de seguro médico actual para que le ayuden a programar una cita.

Vacunas para niños

Las vacunas ayudan a proteger a los niños contra enfermedades muy graves. Muchas de esas enfermedades suelen ser raras, pero el riesgo sigue siendo presente. Es importante ponerles a los niños las vacunas necesarias en su debido tiempo para protegerles de esas enfermedades tan graves. Por favor pregúntele a su doctor cual es el calendario de vacunas de su hijo. Se requiere que un niño tenga todas sus vacunas actualizadas para poder entrar al kindergarten.



Vacunas requeridas:

- Hib
- DtaP (Difteria-Tétanos-Tos ferina)
- Hepatitis B
- Polio (Poliomelitis)
- MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola)
- Chickenpox (Varicela)

Vacunas recomendadas:

- Rotavirus
- Pneumococcal
- Influenza (gripe)

Recursos de Salud de Durham

Departamento de Salud del Condado de Durham

414 East Main Street
Durham NC 27701
919-560-7600

Cuidado materno, Programa WIC, Vacunas, Clínica Dental, Educación en Salud y Nutrición

Servicios Sociales de Durham

300 North Duke Street
Durham NC 27701
919-560-8000

Medicaid, Ayuda con Búsqueda de Empleo, Servicios de Comida y Nutrición, Subsidios para Cuidado Infantil, Servicios para Situaciones de Crisis

Welcome Baby (Bienvenida al bebé)

721 Foster Street
Durham, NC 27701
919-560-7150

Servicios de información y apoyo para los padres, Recursos comunitarios, Entrega de ropa, Programa de Sillas Infantiles para el Carro

Centro de Salud Comunitario de Lincoln

1301 Fayetteville St.
Durham, NC 27717
919-956-4000

Servicios Prenatales, Pediátricos y Dentales, Farmacia, Programa WIC, Apoyo en Lactancia

El Centro Hispano

201 West Main Street,
Suite 100
Durham NC 27701
919- 687-4635

Clases para Adultos, Apoyo para los Padres, Apoyo para los Jóvenes, Educación en Salud y Servicios de Apoyo

LATCH (Acceso local a cuidado de salud coordinado) para los residentes del Condado de Durham que no tengan seguro médico

Red de salud para la comunidad de Durham (Durham Community Health Network o DCHN) para las personas que reciben Medicaid en el Condado de Durham

Personal de gestión del cuidado médico: 919-613-6509

Visitas domiciliarias, Ayuda para sacar citas, Educación en salud, Ayuda para llenar solicitudes (Medicaid, Estampillas de comida), Conexión a los recursos de la comunidad (vivienda, comida, ropa, ayuda con las facturas, recetas médicas), Ayuda con el transporte (si este está relacionado con la salud)

La Asociación para los Niños de Durham les da las gracias a la Iniciativa para Responsabilidades Basadas en Resultados de Durham (RBA, siglas en inglés) por proveer los fondos para realizar este proyecto.